



令和5年11月15日

箕田小 保健室発行

No.7

様々な感染症が心配される季節です。予防対策として、手洗いと、そのためのハンカチ携帯を通年指導しています。子どもたちはハンカチを持つことにより、手洗いを行動化します。

大流行を阻止できるよう、ご家庭では「ポケットにハンカチの用意」の声かけを、今後お願いします。



11月の ほけん目標

は まも
いい歯を 守ろう

*きれいに^はなった歯を^ば まも
むし歯から守ろう。



“フツソタイム” 実施の様子

保健室で受け取り(6年生の様子)



コップに洗口液を準備(4年生の様子)



1分間のうがいスタート(1年生の様子)



歯ブラシチェックをします【11月中】



毛先が開いた歯ブラシでは、きれいにみがけないことは、よく知られています。

学校で使っている歯ブラシのチェックを11月に各学級で行います。ご家庭の歯ブラシも点検してください。

歯ブラシチェックのすすめ



まだまだ使えます

毛先がまっすぐ立っている



そろそろ取り替えよう

毛先が少し広がっている



すぐに取り替えよう

毛先がとても広がっている



視力

小学生も長時間、画面と向き合う時代になりました。箕田小学校では、視力低下予防と体力づくりのため、長い休み時間(1日2回)、どちらか1回は外で過ごすよう指導しています。

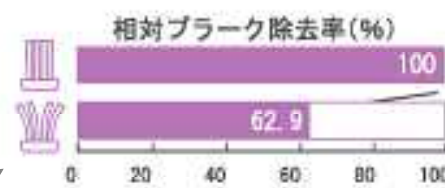
↑上のQRコードは、日本眼科医会が作成した小学生&保護者向けの啓発動画です(約4分)。

お子さんと
ご覧ください



ブラシの状態で大差が出ます。

ぜひ、家族みなさんで「歯ブラシの点検」を行ってください。



出典：ライオン歯科衛生研究所